

## Datos prácticos sobre el recién nacido

Con respecto a:

- El aseo del bebe debe ser diario, con agua tibia y algodón en todo el cuerpo, hacer énfasis en los pliegues del cuello, genitales (no se recomienda realizar aseo genital con toallitas húmedas los primeros días de vida), entre los dedos de las manos y los pies, .no debes usar jabón, shampoo, aceite emulsionado etc... (sólo agua) esto hasta que se caiga el muñón umbilical. Las uñas no debes córtalas hasta aproximadamente el mes de vida, con un cortaúñas de uso exclusivo del bebe en donde cada vez que lo utilices lo desinfectarás con alcohol.
- Al muñón umbilical debes realizarle aseo “EN CADA MUDA”, con algodón y alcohol, éste puede demorar en caerse días o semanas. El cordón debe quedar siempre fuera del pañal para que no se moje con orina, Debes bañar al bebe más menos dos días después que el muñón se caiga con agua tibia, puedes usar shampoo y jabón de glicerina. Si aparece enrojecimiento intenso, con aumento de volumen y/o mal olor, se debe consultar en forma inmediata con el Pediatra porque puede haber una infección umbilical (onfalitis).
- La alimentación del bebe debe ser exclusivamente “LECHE MATERNA” y relleno en caso que sea necesario o el médico pediatra lo indique. La indicación es pecho libre demanda no deben pasar más de dos o tres horas en que él bebe no se alimente, si él bebe duerme y no despierta debes tratar de despertarlo e insistir en la lactancia. No puedes darle agua ni ningún otro tipo de alimento que no sea el indicado anteriormente. (después de la lactancia debes sacarle los flatitos a tu bebe con golpecitos suaves en la espalda).
- La vestimenta del bebe debe ser lavada antes de ponerla con detergente hipo alergénico o con jabón blanco y aparte de la demás ropa de tu familia. Evita el contacto con etiquetas.
- No debes medicar a tu bebe sin que un médico lo indique. Si se el recién nacido se enferma debes consultar a tu consultorio, sapu, médico pediatra o a la urgencia infantil si es necesario.

- Todo familiar que se acerque a tu bebe debe lavarse las manos antes de tomarlo, siempre debe estar envuelto en sus mantitas, así evitamos alergias que se provocan por el contacto con la ropa que no está lavada con detergente hipo alérgico. No expongas a tu bebe con familiares que presente gripes o enfermedades virales, si tu o los cercanos al bebe están enfermos deben usar mascarilla y lavarse siempre las manos.
- Los recién nacidos generalmente bajan su peso de nacimiento en aproximadamente 10%, recuperando el peso inicial 10-14 días posteriores al parto.
- Con respecto a los ojos puedes observar una secreción amarillo-purulenta, de aparición persistente en uno o en ambos ojos; la recomendación es hacer aseo frecuente con algodón y agua estéril o agua hervida (tibia o fría) cada tres o cuatro horas. Si no hay mejoría, se debe consultar al Pediatra.
- Las deposiciones cambian de color durante las primeras semanas de vida. Al principio son verde petróleo oscuro (meconio), luego pasan por un periodo de transición en que son verde amarillenta o café y la definitiva es amarillo oro o color mostaza. El niño que se alimenta con leche materna exclusiva va a presentar deposiciones en forma frecuente y semi-líquidas, a veces pueden ser grumosas. Al alimentarse con leche artificial puede producirse estitiquiez transitoria o prolongada. Según la evolución, coméntalo con tu Pediatra. No automediques laxantes, aguas de hierbas ni supositorios. Las deposiciones irritan la piel, motivo por el cual se debe mudar a la guagua prontamente.
- Con respecto al sueño los niños al nacer duermen más de la mitad de las horas del día (14-20 horas). En la medida en que transcurren los primeros meses, el tiempo de sueño disminuye y el de vigilia aumenta.
- Desde que nace él bebe, mes a mes el Pediatra controlará su crecimiento -aumento de su peso y talla- y evaluará el desarrollo sucesivo de nuevas habilidades motoras, sociales, afectivas y de lenguaje. ( Al momento del alta te indicará la fecha del primer control)
- El apego con tu bebe es fundamental, háblalo, míralo, cántale hazle cariño, el reconocerá tu olor y desde el primer momento te reconocerá como su madre.